

# 保您所需，解您燃眉之急

借助员工援助计划 (Employee Assistance Program) 和工作/生活平衡 (Work/Life Balance) 服务，“近”享保密援助。

## 员工援助计划 (EAP)

EAP 旨在助您实现幸福居家、高效工作的生活方式。请致电执业顾问\*寻求帮助。

### 执业顾问可以助您解决：

- 压力、抑郁、焦虑
- 工作压力、工作冲突
- 关系问题、离婚
- 家庭和育儿问题
- 愤怒、悲痛、困惑
- 其他问题

## 工作/生活平衡方案

您也可以求助专业人士，寻求平衡工作生活问题的解决之法。安心致电！我们的工作/生活专员可以为您答疑解惑，帮助您查询所属社区的相关资源。

### 我们的工作/生活专员提供以下咨询服务：

- 儿童看护
- 身份盗用
- 老年人看护
- 法律问题\*\*
- 金融服务、债务管理、信用报告问题
- 甚至减少您的医疗/牙科费用！
- 其他问题

## 承保人群

所有符合资格要求的合伙人及员工、其配偶或同居伴侣、受抚养人、父母以及配偶的父母均属于 Unum 的 EAP 服务承保范围。

## 永远伴您身边

- 全天候 (24/7) 专家支持
- 每月召开网络研讨会
- 网站易于访问
- Medical Bill Saver™ — 帮您省医药费
- 即时帮助
- 提供转诊以获得其他服务

## 轻松获助

### 线上及电话支持：

无限制、无泄密、全天候 (24/7)

**现场：**执业顾问可为您提供多达 3 次免费会面咨询。执业顾问可针对现行支持，为您对接所属社区内的相关资源。针对更喜欢通过技术接受服务的用户，推出既符合《健康保险流通与责任法案》(HIPAA) 又安全的视频 EAP 会话；以视频咨询服务取代面对面会话。

## 员工援助计划 - 工作/生活平衡方案

### 全天候 (24/7) 免费访问

- 1-800-854-1446
- [www.unum.com/lifebalance](http://www.unum.com/lifebalance)

当您迷茫无助时，我们会为您的人生保驾护航。