



# 資源垂手可得

## 在線管理您的計劃

無論您是需要確認您的福利還是選擇一位新牙醫，您都可以使用 Delta Dental 的在線工具實現所需。

### 建立帳戶

您可以做什麼：

- 查看您的計劃詳細資訊和參與資格。
- 瀏覽索賠紀錄。
- 下載計劃文件。
- 尋找網絡牙醫。
- 查看您的會員 ID 卡或列印紙本副本。
- 將您的設定更新為無紙化。



不妨試試看：造訪 [deltadentalins.com](https://deltadentalins.com) 並選擇 **Log in (登入)** 以建立帳戶，或者登入您既有的帳戶。

訣竅：在手機、平板電腦或桌上型電腦上存取您的福利資訊！

### 尋找網絡牙醫

您可以做什麼：

- 依距離、專業、使用的語言、延長看診時間、輪椅無障礙通道等進行搜尋。
- 瀏覽 Yelp 評分和真實患者的評論，並查看 DentaQual 分數，以獲取基於實際索賠資料的客觀品質指標。



不妨試試看：前往 [deltadentalins.com](https://deltadentalins.com)，輸入您的地址或郵遞區號並選擇您的網絡。不確定要選擇哪個網絡？先登入您的帳戶，然後按照指示尋找牙醫。



## 瞭解您的計劃

您可以做什麼：

- 瀏覽常見問題的答案。
- 取得有關計劃向牙醫就診的訣竅。
- 尋找索賠申請表。
- 瞭解如何達成無紙化、註冊虛擬牙科就診，以及協調兩個或多個計劃的承保範圍。



不妨試試看：造訪 [deltadentalins.com/enrollees](https://deltadentalins.com/enrollees) 獲得實用資源和訣竅。

## 探索牙科保健

您可以做什麼：

- 瀏覽各種內容的文章，包括食道逆流和木糖醇等等。
- 尋找健康餐點的美味食譜。
- 觀看有關預防護理和常見程序的影片。



不妨試試看：造訪 [deltadentalins.com/wellness](https://deltadentalins.com/wellness) 開始學習。

## 下載應用程式

您可以做什麼：

- 查看您的計劃詳細資訊和參與資格。
- 取得費用估計。
- 瀏覽索賠紀錄。
- 尋找網絡牙醫。
- 檢視您的會員 ID 卡。



不妨試試看：在 App Store 或 Google Play 搜尋 Delta Dental。

訣竅：不需要其他應用程式嗎？只需在您的智慧型手機或平板電腦上造訪 [deltadentalins.com](https://deltadentalins.com) 然後登入您的帳戶。

Delta Dental 公司包括下列各州的這些公司：Delta Dental of California — CA、Delta Dental of the District of Columbia — DC、Delta Dental of Pennsylvania — PA & MD、Delta Dental of West Virginia, Inc. — WV、Delta Dental of Delaware, Inc. — DE、Delta Dental of New York, Inc. — NY、Delta Dental Insurance Company — AL、DC、FL、GA、LA、MS、MT、NV、TX 與 UT。